

CONSTRUIRE SON PLAN DE PROGRESSION

Jouer, marquer, revoir et entrainer

OBJECTIF

Transformer les cours, Trainers et mains jouees en plan de progression mesurable.

La progression vient d'une boucle repetable.

01

Apprendre un concept limite.

02

L'appliquer dans un environnement simple.

03

Revoir les mains et corriger une erreur precise.

04

Repeter avec le Trainer ou Anki.

REFLEXE HOUDINI

Une erreur recorrente devient le prochain exercice.

La room et la limite doivent faciliter l'apprentissage.

01

Comparer rake, structure, profondeur et vitesse.

02

Commencer bas meme avec une experience dans un autre format.

03

Definir bankroll et seuil de descente avant la premiere session.

REFLEXE HOUDINI

Une erreur recorrente devient le prochain exercice.

Peu de tables, beaucoup d'attention

Le multitabling vient apres la stabilite des decisions.

01

Une table pour verbaliser position, range, sizing et plan.

02

Ajouter une table sur un bloc court et mesurer les erreurs.

03

Reduire si le rythme cree des automatismes faux ou du tilt.

REFLEXE HOUDINI

Une erreur recorrente devient le prochain exercice.

Chaque session produit le prochain exercice.

01

Jouer la decision actuelle.

02

Marquer le spot sans interrompre le grind.

03

Revoir ranges, sizings et alternatives.

04

Transformer l'erreur recorrente en fiche Anki ou exercice.

REFLEXE HOUDINI

Une erreur recorrente devient le prochain exercice.

Reconnaître le spot avant de regarder une case.

01

Identifier position et nombre de joueurs.

02

Lire la profondeur effective.

03

Choisir l'action legale et la branche du Trainer.

04

Adapter au profil seulement avec une information fiable.

REFLEXE HOUDINI

Une erreur recorrente devient le prochain exercice.

Exploiter une fuite observee, pas une etiquette.

01

Trop de calls : value plus lineaire, bluffs reduits.

02

Pas assez de shoves : plus de flops mais calls de jam prudents.

03

Commencer par un ajustement petit et reversible.

REFLEXE HOUDINI

Une erreur recorrente devient le prochain exercice.

Une approche hybride selon la qualite de l'information.

01

La theorie fournit une base robuste sans information et contre les regs.

02

L'exploit vise une deformation precise de la range adverse.

03

Une adaptation trop rapide peut devenir elle-meme exploitable.

REFLEXE HOUDINI

Une erreur recorrente devient le prochain exercice.

La synthese indique ou approfondir sans recreer les chapitres existants.

01

Ch. 9-10 : profils recreatifs et preflop vs fish.

02

Ch. 11-14 : ranges, boards, c-bet et SPR.

03

Ch. 15-18 : equite appliquee, exploit, thin value et over/under battles.

REFLEXE HOUDINI

Une erreur recorrente devient le prochain exercice.

Un theme par semaine, des repetitions et une review.

01

S1 : bases, vocabulaire, outs et cotes.

02

S2 : preflop et profils.

03

S3 : boards et plans postflop.

04

S4 : exploit, consolidation et trois fiches Anki.

REFLEXE HOUDINI

Une erreur recorrente devient le prochain exercice.